

編輯：Maymay

Newsletter
Issue4 July08

聚會時間

星盤諮詢聚會

此活動歡迎從未接觸占星或對占星有興趣的朋友、透過星盤諮詢聚會，我們可以認識自己，也可以認識什麼是占星解讀。我們會以一對一的形式，讓參加者體驗星盤解讀，同時讓占星師獲得經驗分享的機會。

日期：2008年7月15日 (星期二)

諮詢者 (名額6人)

時間：8:30-9:30pm (45分鐘解讀, 15分鐘分享)

費用：\$150

占星師 (名額6人, 已完成占星高班者)

時間：7:30-9:30pm

費用：\$80



星盤解讀練習— 行星與神話part 2 (木,土,天王,海王,冥王)

歡迎從未接觸占星或對占星有興趣的朋友，一起來探索神話與行星的關係

日期：2008年7月17日 (星期四)

時間：7:30-9:00pm

地點：灣仔

費用：參加者 \$50 (會員), \$70 (非會員)



七月分享會 – 我的上昇星座

爲什麼一個太陽人馬座的人, 總是不愛說話, 可能他是上昇天蠍座。爲什麼一個太陽天蠍座的人, 臉上常掛著笑容, 可能他是上昇雙魚。爲什麼一個太陽雙魚座的人, 一點都不浪漫, 而且只有嚴肅的外表, 可能他是上昇山羊座。上昇星座, 會影響你給別人直接的印象、外形及行爲表達, 你有興趣知道你的上昇星座特質嗎? 那就不要錯過這個分享會了。

日期: 2008年7月29日(星期二)

時間: 7:30-9:00pm

地點: 灣仔

費用: \$50 (會員), \$70 (非會員)

星舍占星課程 占星學入門班 – 星座篇

2.5小時的短講, 讓有興趣接觸占星學的朋友, 增加對占星的基本概念, 而已經開始報讀課程的朋友, 這些有趣的資料也能豐富你對占星的體會。

內容: 占星與星座的關係, 12星座符號解說, 12星座特質探討, 星座基本分類法, 出生圖簡介, 個人行星位置的資料 (如有準確出生時間)

上課日期: 2008年7月16日 (星期三)

上課時間: 7:00-9:30pm

上課地點: 灣仔區

名額: 10人

收費: \$280(會員九折)

占星學 – 星盤解讀初班

課程內容包括:

1. 占星學的歷史, 種類, 十二星座
2. 人生場景 – 十二宮位
3. 星體的特性
4. 相位簡介
5. 流年簡介

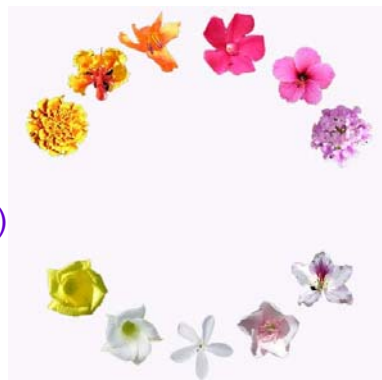
上課日期: 2008年7月21日至8月18日 (逢星期一) (五堂)

上課時間: 7:30-9:30 pm (2hrs)

上課地點: 長沙灣 (近地鐵站)

名額: 10人

收費: \$880 (會員九折)



*以上活動詳情請瀏覽星舍網頁

活動報名及查詢: info@hkastronomyclub.hk / 9675 6231 (Lilian)

專題文章

土星回歸- 時間與責任

踏入30歲的生日，我們會開始感到徬徨，我們會開始注意自己的外表，留意哪些標榜抗衰老、抗皺紋的護膚品，會購買一堆堆保健的產品，保持青春外表，我們會逐漸發現頭上開始長出白髮，會擔心事業仍未攀到高峰，考慮是否需要生孩子了？而坊間也有很多有關30歲這題目的書籍，例如什麼“30歲前事必做的事”，“30歲的女人必有的理財”等，更加令人感到30歲的壓力。就連我們中國的孔子也說『三十而立』

面對30,這時你可能會有以下一堆的問題:

1. 何種職業適合我呢?
2. 我需要那類型的伴侶和我共度餘生呢?
3. 我願意負起家庭的責任嗎?
4. 我喜歡現時的工作嗎?
5. 我怎樣才能改變現時的狀況呢?
6. 我的理想是什麼?
7. 我有需要增值自己麼?
8. 究竟我需要什麼?
9. 我有面對真實的自己嗎?



土星的定義

爲什麼由大約**28歲**開始，我們便會感到時間流逝的壓力呢？占星學稱這段時間爲「**土星回歸**」，土星需要大約**29.5年**環繞太陽一圈，回到我們出生時土星的位置。而在「**土星回歸**」的前一段時間，我們已開始感覺到土星的能量。



先簡單解釋一下土星在占星學的定義，傳統的占星學上一直說土星是一顆辛苦的星，會帶來痛苦，但現代的占星學已偏向於著重土星令人成長的價值。土星代表了考驗、磨練和壓力，是生命中的功課，是一種經驗和學習。因此，能夠面對土星帶來的考驗的人，他們多數也是滿有成就的人。有重要土星相位的人，思想比較負面、憂鬱，無自信心，常常覺得自己不夠好，爲人冷漠。從好的一面看，土星是很自律的，也很有責任感，會努力刻苦工作（就是因爲常常覺得自己不夠好），組織力高。

生命是不斷經歷成長

一般人在人生當中大約會經歷兩次土星回歸，第一次會發生在**28-30歲**左右，第二次會發生在大約**58-60歲**。若果能夠好好面對第一次的土星回歸，那麼在第二次土星回歸時，會對自己的人生目標更加明確，懂得面對自己的責任。

很少人會認爲「**土星回歸**」是一段美好的時期，因爲在這時我們須要面對自己的真正需要和渴望，尋找自己在這世界上渴望扮演的角色。雖然有時會感到孤獨作戰，但這是我們每個人必須經歷的。我們需要爲未來的歲月打好基礎。

第一次土星回歸正標誌著年輕的歲月結束，已進入成年時期，另一個新開始。土星回歸期間，我們需要捨舊取新，雖然有時候改變是不容易接受的事。同時我們還要面對有關時間、責任和權力的問題，我們會比以往更加意識到自己的歲月流逝，會積極追尋人生目標，或開始努力完成這個目標，因爲已感到時間有限，不能再浪費時間，還會對自己或別人的責任更加清晰。

這時某些人或會突然感到時間已經過去了，“究竟過去的我做了些什麼？”因此會馬上追趕時間。很多時會想負起某些生命中的責任，不論在事業、家庭或關係上，如轉工、離婚、結婚，改變事業等。雖然有可能要經歷結束，但也是一個新開始，就如有些人會在此時生孩子，承擔起一個人生中重要的責任。

究竟土星回歸時要面對多少的責任呢？一般來說，那些在過去已經背負了過多的責任和工作量的，這時可能會想減去過多的責任；那些過去逃避責任的，將會面對更多的責任，從而達到自己的目標和理想。《占星業力與轉化》中提到，「所謂的土星推進原位在感覺上是非常艱辛的時期，其實完全取決於前面的29年怎麼過的」

因此如果你在過去的29年

- 1/...已經找到了適合自己的人生方向，你會得到更好的發展，肩負更多的責任和提昇權力，能夠好好發揮自己的能力。
- 2/...一直不滿足於過去的生活，仍然不斷在尋找自己的需要，這時你會感到需要轉變的壓力，你會覺得是時候應該做點什麼，為將來打好基礎，定下人生第一個承諾。你可能會找到穩定的工作或結婚，希望得到穩定的生活。
- 3/...從來沒有找到自己的目標和人生方向，為自己的將來準備過，也沒有任何需要的專業技能，這時你會有一種時間正在逝去的壓力，你會希望做一些事去改變現狀，但在缺乏準備之下，也許會感到阻滯和沮喪。所以是時候要重新學習，花更多的時間去追趕失去的時光。
- 4/...選擇了不適合自己的人生道路，渴望轉變，你會與舊有的生活模式決裂，例如分手、辭職、被革職、搬遷等，有時候更會在找到了方向前已離開。因為你只知道不想繼續現在所做的，只要打破舊有的，便會更積極尋找更明確的承諾和人生的成就感。



P.S. 土星是要我們真實面對,如果選擇逃避的話,當第二次土星回歸時,面對中年危機的時候也就較不容易過了! 只要好好面對我們的人生,你將會發現將有更多美好的事正等待著你.

土星回歸生活分享

土星回歸11宮

ida

回想土星回歸的心情只有一種，怎麼樣都不開心。我天生是一個非常樂觀的人，其實土星回歸及土星過上昇對我的影響都不是太壞。當時我還未學習占星，當然不知道我的內在及外在影響，是跟土星的责任有關。

那時候我剛轉了一份新工作，而我在這份工作裡，學習了很多事情，包括做事要認真，要細心，要有責任心，要有耐性，被人責備都會吞聲忍氣，這些都是我以往性格上的一些缺點。當然，性格是很難改變的，但最少我會承認這些問題。那時我漫無人生目標，所以我一一學習當下上天要我學習的事情，以不變為上策，默默的忍耐和接受。回想起那幾年，是我人生中從自己及別人身上學習最多的道理，以及學懂觀察，追求事情的真理。

我一直都有參加一個紀律團體，那時我曾經因為工作關係而想過退出團體，但別人一句“不要太容易放棄”，我便一直努力為團體服務，是忠心的、不計較付出的，一切都是為了我的隊伍，我的責任心由那時開始已接受磨練了。

土星帶給我的不單只是成長，而是精神上的滿足，這比在物質或金錢上更來得永恆，我感謝土星帶給我的磨練。

土星回歸

mandy

土星是宇宙訓導主任，星圖中土星座落的宮位就是我們要學習的生命課題。

土星在我的第7宮，本命就是要在與別人關係中學習。土星回歸確切影響著我跟另一半的關係，這股壓力感原來從土星經過下降點時已經開始。當時自己情緒壓抑得很，感到跟伴侶的聯繫怎麼仿似斷線了。也因為女兒剛出生沒多久，自己的注意力都放在女兒身上了。而他也是土星人，不懂細心也難於表達情感。我只有在心內不停地不滿，抱怨，卻沒有跟他直接表達，因為根本不想跟他溝通。相信他也感到我的怨怒，可是卻不懂從何入手，因為土星人最懂得處理的只有工作。後來女兒得病，需要跟進一段長時間，儘管身邊的家人很幫忙，但卻覺得丈夫做得不好不夠，可能因為他的身份是丈夫也是爸爸，所以對他的要求自然高了。那種心力交瘁的感覺，現在回想起來也真不好受啊！當時經常哭，有擔心自己會患上抑鬱症呢！離婚是當時唯一經常在想的念頭，除了女兒外，這個家其他的一切人和物我都看不順眼。

我是不會容許自己情緒被困的人，既然為了女兒而沒勇氣提出離婚，便要找其他出口。在這段期間便開始學習占星，從了解自己的占星圖，發覺土星在我的伴侶宮位就是要在這裡經歷，學習，而這次土星回歸便是期終考試。也因為知道自己的情绪是受到這流年影響，提醒我不要放棄，要勇敢面對，土星的能量是**delay but not deny**，只要肯堅持努力，一定會得到好成績的。雖然我覺得這次成績不是最滿意，還好吧！等到終期考試的時候應該會更有把握(到時已經58歲了)，哈！

土星回歸的時段長短每人不同，理論上，我還未正式經歷我的土星回歸，但是，當土星裡進入處女座的一刻(我的土星也在處女座)，一連串和流年土星及本命土星相關的相位被啟動了，約兩星期的時間，就像是土星回歸的前奏吧，讓我也來分享一下。

那時候，我很想打破一些限制(天王星土星月亮的相位)，但又覺得自己的能力不足，沒有信心，既懷疑自己所走的路是否正確，想向前又沒有明確的方向。

朋友無心的一句說話，已經能觸動我的神經，變得很情緒化，很多的憂慮和自我懷疑，也懷疑朋友對我的信任(當然這和我的本命土月合相在11宮有關吧)，聽她們說，那時候的我，是有點“生人勿近”的感覺！

我想，這些壓力，限制，和責任加重等心態，都是一些土星回歸的特質吧，當然，每個人的性格不同，土星所在宮位也不同，土星回歸對我們的影響也各有不同，在我來說，正所謂“三十而立”這是我們變成大人，正真為自己的生命負責任的時候了！我慶幸在土星回歸之前，聽了很多前輩們的分享，讓我有充足的心理準備，乖乖的等待這位訓導老師的指教。

土星回歸8宮

Rita

關鍵字：神秘的事、玄學、他人的財產/資源

很多人認為土星回歸的日子很難過，不過，土星回歸對自己來說，是全新的人生階段。

那段時間經歷，是尋找及運用他人的資源。那時剛剛參與義工服務，服務的機構規模不大，得到資源有限，每當籌備活動時，都要計算可動用的資源，和尋找新的資源，令活動可以順利進行。慶幸每次進行計劃，都會得到有心人或者機構的資助，令到活動順利展開得到預期的效果。

另一件事是對占星學產生興趣。

回顧以前的日子，每日只是刻板地工作，放工後回家，沒有什麼特別的嗜好，沒有什麼目標，最大的興趣是睇書。某日，如常地在書店睇書，遇然間發現到兩本書有關占星的書，內容很有趣深受到吸引，就是這兩本書令我對占星學發生濃厚的興趣。

發現有趣的事物，便開始想知道得更多，占星學雖然只是12星座加上10顆行星，原來有對個人性格及世界有很大的影響，於是開始學習占星的知識，找尋更多有關的資料。

以前，自己對他人及自己的性格很想了解清楚，有時會思想為什麼會有這樣的性格，為什麼會對某些事感到無力感，為什麼會生於這麼的一個環境，為什麼要受到一些束縛，自己的天賦才能是什麼等等。

自從學習占星學後，讓我明白人生中所遇到有些事和物，好些都是已經預定好的學習課題，讓我可以調整自己的心態，能從容面對往後幾年由冥王星所設定好的試題。

土星回歸的考驗不容易通過，可是當你肯正面積極面對，在通過這個試題後，你是會有所得著，往後再遇到其他的考驗都會輕易面對，亦會發覺到土星其實有它的正面之處。

好書推介

<失敗，也是一種力量>

作者: 瑪麗安娜·卡普蘭 譯者: 黃漢耀

mandy

我們常說“失敗乃成功之母”，我很認同，但條件是如果我們願意勇敢地去面對的話。著者教我們如何利用失敗，深化自我了解，從中找到並擴大力量。相信每個人遇到失敗時一般都選擇逃避，不敢面對，這樣便會把負面情緒壓抑了。當負能量只有累積，卻沒有出口時，我們定當可成為完完全全的失敗者。若能從失敗當中學習，勇敢並赤裸地面對它，這反而可以得到珍貴的禮物—肯定自我價值的力。

書中分享了十四種不同的失敗。愛的失敗、快樂的失敗、尋找意義的失敗……等等。很有趣，作者認為成功也是一種失敗。這裡指的是世俗的成功。“成功是幻覺，失敗則讓我們看清完整的實相。”希望深入了解自己的，當然樂意看清實相。若我們不曾經驗過失敗，又怎能品嚐成功的滋味是如何甜美？的確，失敗是心靈鍊金術的其中元素之一。我們如何定義或害怕失敗，其實是看我們對該事情有多執著。要不要走過這條祕密通道，看看通道另一端的瑰寶，這完全是個人的抉擇。要成長，掙扎是少不免的……。



<占星、心理學與四元素：占星諮詢的能量途徑 >

作者: 史蒂芬·阿若優 譯者: 胡因夢

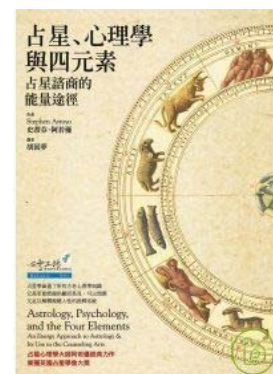
lilian

由於之前已看過這位心理占星學大師的著作，因此，在台灣見到剛出中譯本的占星、心理學與四元素，便立即翻看，一看之下簡直是愛不釋手了！

本書主要分為兩部份：第一部份是占星與心理，作者認真的說明他對占星學的觀點，占星學該當如何被應用。從字裡行間，能感受到作者對占星學的嚴謹態度，他的認真，客觀和全面，以及他對人類心靈成長和發展的見解與前瞻性 (英文原版於1975已出版)，均使我非常敬佩。

第二部份則從四元素入手，解釋占星學的理論。四元素在我們學習占星的初段已經認識了，但是，我們能否真正的了解和應用它？作者精確的寫出四元素的核心意義，這也令我有警惕，有時我們會在相位或其他更深的位置上鑽研 (或是鑽牛角尖)，而忽略最基本的問題或答案，其實一早就已經透過元素呈現給我們知道。

本書亦教導我們如何補足和平衡自己的能量，既有意義而且實用性非常高。最令我感動的是，作者對於衝突相位的態度和積極性，這一直也是我想學習的。願大家都能夠從本書中更加覺察自己的生命成長。



占星專區 -12星座上司



自信、充滿活力和樂觀進取的白羊上司，具有大將風範，能夠領導下屬。他有領導才能之餘，亦能與下屬和諧相處。一般都能得到下屬的信服。白羊上司做事爽快直接，絕不會拖拖拉拉，但由於他的個性較急躁，當你不能跟上他的節奏時，他可能會變得十分暴躁。不過作為下屬的你也不得不佩服白羊上司的衝勁和大無畏精神。他擁有很強的工作能力，願意肩負責任，絕不會剝削員工的利益及推卸責任到下屬身上，仿如大哥大姐的模樣。



務實的金牛上司，做事較為固執，若果你在工作上有新的提議，首先必須要作出具體的報告和實質的事項，他才會考慮，只要他認為事情是可行的，他是會妥協的。雖然金牛上司固執一點，但個性穩定，脾氣也不錯，除非你犯了不能容忍的錯失，否則他不會無緣無故大罵你一頓。若果真的令他忍無可忍，那你應檢討一下了。



心思變得很快，頭腦滿載不同的點子，他們想到就要去做，當想到更好的方法時，要即刻改變實行中的計劃，做他下屬的你可苦了，你要追上雙子座上司的思想，真是追到精疲力竭。雙子座上司以目標為本，只要你能夠完成他交付的任務，他不會管你什麼方法去完成。他對待下屬如朋友，喜說話又有幽默感，有時會同下屬八卦時下流行的事物，工作氣氛會輕鬆有趣。



記憶力非常好的巨蟹座上司，下屬做過的事，講過的說話，他都會記得清清楚楚，加上對四周事物敏感，如果下屬想蒙運過關，真是有點難度。他們行事有時較情緒化，要注意他的情緒指數，如果不合他們的心意，臉孔隨時黑上半天，他們作風較為固執保守，你要依照他指示的方式做事，一定安全而又妥當的。巨蟹座上司待下屬似家人，他喜歡照顧他的下屬，會關照下屬的身心健康，令工作環境尤如一個大家庭，增加下屬的歸屬感。



跟獅子座上司需要付出但同時亦會有收獲。付出是你隨時都要準備讚美你的上司，尤其是在公眾場合，或會讓很多人知道的情況下，這樣，你便很容易備受寵愛，上司會對你像朋友般對待。此外，你亦要忍耐被指揮分配任務，一心服從上司讓他發揮領導才能，因為你這樣的配合，獅子座上司一定會有許多新點子新方法，可以令一眾使出最強的團結精神。



衣著及外表整潔，都可能已獲得處女座上司的欣賞。其他細節亦都要非常講究，例如文件中不可以打錯字，用表格去表達一些數據或內容會容易分析及閱讀，關於費用支出亦需要先作出價錢比較，其實一切目標都是追求完美的，做到最好的。你要對處女座上司有耐性，快而沒有出錯是最好的工作表現，否則你寧可慢慢的做，做到沒有錯漏才好交貨。那你就會非常獲得上司的欣賞及信任。



講求和諧，喜歡一切優美事物的上司。她會重視公平的特質，重視與同事之間的關係，所以對下屬的溝通模式都很友善，但有時可能因為不想破壞和諧的氣氛而不願說出負面的真話。在判決事情上會欠缺決斷力，因為她會設身處地為別人著想，不希望看見事情變得不公平結果，可能會影響達到最佳目的的效果。天秤座上司需雖然很多時候都會妥協，但遇到不公平的時候，她會站出來努力為她認為最公平的結果爭取，所以這位上司都有很正義的一面。



一位需要下屬忠心的上司，因為這位天蠍座上司，處理事件時會都帶有機心、疑心，或會多猜測事件背後的真正原因是什麼。要獲得天蠍座上司的信任，是需要一點長時間，她是有要求的，但外表冷漠的她讓你不易捉摸她內心真正的需求。另一方面，她可以看穿你心中的想法，善於攻心計，想的是有一位忠心的下屬，不會背叛，一切都要在她掌握之內。



從不斷改變中尋求新挑戰，對人馬座上司的你必須有很高的適應能力，因為他可能這一刻吩咐你做這一件事，下一刻是另一件事的時候，他或者已忘記第一刻叫你做什麼了。這位上司是沒有顧慮的，沒有時間限制的，相反來說，你可以覺得無所適從，很難捉摸重心，而掌握時間方面要非常準確配合。跟人馬座上司一起，最開心當然是他幽默風趣的表現，及無拘無束的感覺。



一個有很多計劃的上司,那些計劃都是長遠的,完成計劃一才開始計劃二,完成計劃二,才開始計劃三,步驟不會改變,一定會按計劃中的安排去實行。工作時,會想出任何會發生的壞可能性,當然,亦要想出如果發生最壞的可能性後如何去應變。你完滿地完成一項工作是你的責任,山羊上司會覺得這就是你的工作,做得好是應該的,做得不好是你的問題。所以,你可以從山羊上司身上學習很多工作出色的地方,亦同時學想多一步,為所有危機作出最壞打算。對你的職業生涯確是很有幫助。



這位上司有一套獨特的見解,你不要嘗試遊說他改變想法,無論有多少人不認同他的理念,他也會堅持,因為他相信他的想法是合邏輯的。水瓶座上司喜歡一個人工作,可能有點離群,而且亦不喜歡別人過問他的工作內容或計劃,因為這位上司需要很大的自由空間,因此你亦獲得很大的自由度,工作過程及內容他未必會理會,只要你能完成工作便可以。如果你是一個很自律的創作人,可以跟水瓶座上司工作,一定是最理想的組合。



跟雙魚座上司一起工作,可以是同事,亦可以是朋友。他會很關心你的感受,可以和你溝通公事以外的事情。亦沒有特別苛刻的工作要求,或許是好好上司一名,下屬的要求很多時都會配合。但另一方面,雙魚座上司可能立場不定,會容易改變主意,或容易受別人影響去決定事情。無邊無際可能是他們的工作模式,因為他們或會憑直覺行事。而情緒化亦會是雙魚座上司的特徵。

如各位對於今期季刊內容有任何意見或問題,歡迎在網頁上的討論區留言!