

編輯：Maymay

*Newsletter*  
Issue 6 Apr 09

## 專題文章

### Transit of Neptune

## 流年海王星



**海王星** 環繞太陽一圈需要花164年，由於海王星的運行非常慢，每一次經歷海王星流年都需要很長時間去慢慢體驗它帶給你的課題。流年海王星究竟是好是壞，那就要看你如何面對它，是對抗它還是接受它，與它好好相處。海王星是一顆靈性而充滿夢想的行星，很多時剛剛開始經歷流年海王星時期都會感到相當迷惘和混亂，海王星帶給我們最重要的課題是**幫助我們與夢想世界連接**。

當流年海王星進入我們出生圖的任何宮位，或與任何本命行星產生相位，尤其是硬相位那一部分，都會讓我們感到不真實，尤如飄浮空中，捉不到的感覺，所有界線變得迷糊，對未來感到混亂迷惘。舉例當流年海王星與本命太陽產生相位，我們不知道該向哪裏走，究竟自己想要的是什麼，若果涉及金星的話，我們的感情生活會變得十分混亂和不平凡。

常聽說有關尋找自我，就是通過我們的成就去發現完整的自我身分價值。但海王星的出現則剛好相反，它會讓你失去自我，模糊了自我的界線。自我就是我感覺自己是獨立個體，我就是“我”，我不是其他。人不是一出生就能分辨什麼是自我，我們都是在母親的胚胎中成長，與母親形成一體。但當出生後漸漸長大，我們會漸漸懂得分辨我們不是只來自母親，同時亦源自於整個環境，我會學會認識我與其他人的分別。不只於分辨我與他人，還有我們不同的人格部分，因此在“自我”當中亦會有不同部分和界限，我們會承認自己喜愛和善良的一面，否定或抑壓負面和破壞的一面。

而**海王星就是一個溶解器，它模糊和溶解了我與他人之間的界線**，同時也會推倒我們的自我意識與無意識之間的界線。若果我們一向認知自己是一個強壯、有自信和能幹的人，在經歷流年海王星時，我們會發現自己軟弱、無助、迷惘的一面。

## All in One and one in All.

### 一體與獨立

它加強我們對生命一體的察覺，增加對萬物的連接與同理心  
世界萬物皆不是獨立個體

### 失去自我

令我們不知該往哪裏走，發現自己身處於一種“我並不想這樣卻不知道該那樣”的狀況，這時的我們需要學懂放手，犧牲原本在我們生命中很重要的事物，不論是人和事“學習放手”是流年海王星中的一個課題。我們就像離開了地面，失去支持、失去倚傍，思想會變得負面，渴望時光倒流，讓一切維持原狀不變。

其實只要我們懂得放手，我們才能看到一切幫助我們面對難題的可能性，創造更遠的將來，進入生命的另一個階段。

### Positive

- 刺激創作力和想像力,預言直覺力
- 更體會別人的感受
- 關注別人多於自己的需要
- 施比受更有福的感覺，發現自己獲得更多

### Negative

- 過多的幻想，想法不真實
- 太多幻想，常做白日夢
- 行動力下降
- 有關欺騙、不誠實的事情發生
- 成爲受害者奉獻自己

## 流年海王星與宮位

1

這時的你會變得敏感，情緒容易受外界影響。過去老舊的自我失去，感到非常迷惘，我們會對自我身分的界線變得迷糊，對於未來方向不清，因此會有焦慮和恐懼，有些會失去自信心、體力不足。

2

對於**自我價值的改變**，或會對金錢理財方面變得不小心，對於物質感到不滿足，希望想擁有更多，但其實海王星尋找的不是外在的東西，而是我們的內在滿足，當流年海王星進入二宮，我們的價值觀會改變，對生命中的抉擇自然也會改變，因為對自己的需要已有不同。可能通過有關海王星的工作賺錢，如攝影、繪畫、舞蹈等工作。

### “lose self”

3

直覺力增加。**思考混亂**引致情緒問題，但能夠利用想像力去表達自己，如寫作、詩詞等東西。一些過去思想理智、清晰的人，這段時間會覺得很難捱過去，所有的事情不再只有黑白兩面這樣清晰。我們會常有不同角度去思考一件事情，與別人的溝通可能會出現誤會，互相誤解雙方的想法。

4

有關家庭和過去的迷惘，需要爲了家人作出某些犧牲。第四宮是有關內在的家，我們會不確定**我們是誰**，我們爲什麼要在這裏，將要往那裏去，所有感覺都失去根據。我們對於現在處於的周圍環境感到不滿足。這時要尊重一下內心的需要，過去的回憶這時或許會由我們的潛意識浮現出來。



5

多姿多采的感情生活有時會被愛情蒙蔽現實，有些可能會遇上一些糾纏不清的關係，小心因此而受到傷害。流年海王星，所有事情都會被放大，快樂會變得更快樂，當感到傷心時會變得更沮喪，對於創作的人，這段時期海王星會帶給你無限的創意和新想法。不過有時候可能要爲了實行創意而作出某方面的犧牲。

## “lose boundaries”

7

有關一對一的關係方面會產生變化，不穩定的感覺，對於關係不確定，總是對身邊的伴侶很多的不滿，或感到對方不負責任。有可能或會發展一段高層次的關係，明白到沒有人能控制另一半的。

- 在尋找另一半的時候會有過高的期望，最後當發現真實的一面會感到非常失望。這段時期，經常會發生有關受害者與拯救者的關係，有時流年海王星七宮有可能是讓我們學習放開一段關係，而與對方分離。

6

影響有關工作和健康方面的事情

精神容易緊張，身體亦會對於外在環境變得敏感，因此而影響了健康。身體的復元能力關乎我們的信念和態度，所以必須保持正面的思想。工作方面，我們可能需要犧牲更多時間去工作，或被迫做一份不能滿足自己的工作。學習當我們嘗試改變事情，問題自然會懂得解決，或者做些有關慈善、服務等工作，能夠幫助你渡過這段時間。

8

流年海王星八宮會將我們有關性、死亡、親密關係和分享方面的界線模糊了，有關債務供貨的問題有可能發生。屬於你的或是屬於我的兩方面的界限模糊了。沒有了“我”而變成了“我們”的意味。八宮亦有關死亡，這時可能會接觸到有關死亡的事情。有些人可能會選擇逃避面對死亡的現實，有些可能因此而更深入了解有關死亡。我們或會對於心理學或神秘事物產生興趣。

9

這是有關哲學、高等教育的宮位。我們會相信有關宗教，信念方面的事情。但有時會因此參與了某些不正軌的團體。因為對於信念的過高期望而受傷害。流年海王星九宮時，我們的性格會變得溫和，有更多的同情心，這是一個好時期去深入學習治療、靜修、哲學、宗教等事情。不過，另一方面海王星會令我們對於**生命的未來失去方向**，而不自知該向哪方面學習才對。

11

對於世界的看法改變，覺得現有的想法太過狹窄，你會與一些和你有共同理念的人一起，吸引更有靈性的朋友。不過有時候你會發現他們並不是你所期望的，對於朋友或友情會感到難以捉摸和不確定。我們很難找到一些令我們感到安心或合適的朋友和團體。有時還會出現被朋友背叛或遺棄的經驗，或許這是海王星讓我們學懂放手，終止不適合我們的關係，**學習寬恕和接受他人**。

10

不知道將要怎麼做的感覺，不知道繼續保持舊有的道路上，還是**重新開始另一條新道路**，想要有怎樣的成就，可能會對於現時的事業不滿足，想跟隨自己夢想而放棄原本穩定的事業。不過有時可能有太多幻想而不實際。事業上別人會期望你做他們想要的你，而不是真正的你。

## “lose direction”

12

十二宮是海王星的家，當流年海王星進入十二宮是最佳的位置。你會覺得相當愉快，充滿著夢想，對於未知的事情充滿期望。流年海王星十二宮激起我們內心深層的感覺，情緒泛濫得不能自己控制，有些人或會感到恐懼，最好的方法是接受這種感覺，嘗試接觸有關心理治療、靈性或自我開發的事情。要相信自己的直覺，聽聽真正內心的感受。這個流年有一種**潔淨心靈**的作用，讓我們感受**愛、和、平、寬恕**而得到新生命去迎接流年海王星經過上昇的考驗。

# 分享

## Life is full of Dreams

海王海王海王星

by Ida

現在正處於流年海王星四分相本命月亮及對相太陽。感覺良好,除了非常懶洋洋及記性差了,身體的小毛病也多了。

先說說健康,不是傷風便是咳,不是咳便是頭痛,常常吃藥,也有懷疑自己不吃藥心裡不安樂。最大問題是懶洋洋的我到外出散步的動力也沒有了,上班的動力也沒有,又怎會去做運動? 唯有吃多一點補充營養。

我知道這段期間不易作一些重要決定,我只好往內看看,去認識自己,這的確是一個時機。作靜心的時候,也會特別易投入。所以,曾這個海王流年,我暫不往外在環境了解及看了,靜靜的休息一下,偷懶的好時光。

記性一直都不是好,以往都會用記事簿部記下該做的事,現在身邊沒有人要求我記東西,腦袋便沒有什麼用了。現在的記憶,可能比一個六十歲的婆婆好一點點,因為一切只需為自己負責,所以不記得也容許不記得,常常與朋友分享我的老人痴呆症的笑話。

對我來說,這一切都是輕鬆的,暫沒有什麼壓力,可能是一條水中的魚,有問題都不知道,或往理想的一方去想了。不管那麼多,一年後再看看,或許那刻我不工作會發神經呢!



by Rita

### 流年海王星入4宮

在童年時的成長環境雖然是安定，可是家人仍然要為住屋的問題而苦惱。

在流年海王星在4宮的當年，家庭環境雖算是安定，可是跟充裕的標準仍有距離，居住的地方是租來，家人時常有一種擔憂，就是很怕會有居無定所的一天。

那時租住的地方是家人花了很多時間細心挑選，是家人心目中理想的房子，業主亦很好人，多年以來都沒有怎樣加租，雖然如此，家人仍然為擁有一個理想安樂窩而煩惱，希望買到一間媲美當時租住的房子，而且是可以在經濟上負擔得起的房子。

曾經找到很多地方，因價錢的問題談不攏，亦有申請多次居屋，每次抽籤都落空，直到某一次的機緣，已經移民海外的業主，回港處理有關物業買賣事宜，家人藉此機會向業主提出購買居住中的單位，沒想到業主一口答應，家人感到很高興，能夠用負擔得起的價錢，購買到相宜而又環境理想的房子。從此，都不用再為住屋的問題煩惱了，可算是生活上無後顧之憂了。

### 流年海王星入5宮

流年海王星入5宮，一定想到跟愛情有關，在這個流年中，容易遇上不會有結果的感情事。

這是舊公司同事的故事，我跟這個同事可以算是談得來，而且有交流，他本身已經有女友，更有計劃準備結婚，可是他籌備結婚期間，他參加了一個改造生命的團體，就是因為參加這個團體，令他當時的生活起了變化，他跟女友見面的時間減少，兩人的交流更加少，後來因為籌備結婚的事鬧翻，最後更分手收場。

同事當然傷心了一段日子，後來，我在某個場合之下介紹一女性好友給同事認識，女性朋友因為剛剛失戀，彼此有著差不多的經歷，大家因為同是天涯淪落人，不久二人成為情侶，大家更認為對方是理想伴侶，開始有組織家庭的打算，過了一般時間後，大家開始發覺性格上互有矛盾，原本以為是優點的性格，不再是優點了，時常為一些芝麻綠豆般的小事吵架，最後，大家都是忍受不了對方性格上的缺點而分手。

總括來說，兩人在未認真地認識了解清楚對方的性格，靠著一種同病相可憐的想法走在一起，最終，只會換來分手收場，然而，這對男女分手後仍然可以做朋友，女性朋友更謂從這場戀愛上學懂怎樣去愛人。

## 流年海王星入6宮

流年海王星入6宮! 大件事!

對於做事認真、事事講求有秩序的處女上昇的人來講，簡直是有種災難來臨的感覺。

海王星的混亂、迷失、模糊不清、不切實際、對現實的無感的力量，當時令到我很緊張，很擔心在這段海王星流年時期，個人會不會很迷失，很混亂呢？

現在的海王星進駐我的第6宮，當它剛進入第6宮的時候，起初不見得有什麼當初想像的事發生，後來，公司來了一位新同事，這位新同事帶來海王星的特質，讓我在工作上吃了不少苦頭，亦令人抓狂，加重不少工作量。

新同事自覺自己的學歷不錯，自我感覺良好，有時對其他人的忠告沒有放在心上，在工作方面錯漏百出，已經告知有問題要改正，他沒有認真更正，有時甚至越改越錯，不改正比改正更好，最後唯有由我自己做更正的功夫! 有時，他跟客戶的溝通混亂，及模糊不清的態度，令客戶火光及不滿要向大老闆投訴，他雖然多次被人投訴，可是對他來講是沒有影響，依然故我地做回自己，大老闆也拿他沒法，只得對他採取放棄態度，令他知難而退自動離職。

後來，當他決定離職，大家都覺得鬆了一口氣，再不需要忍受他的迷糊、混亂的工作態度了。

## 海王星三宮

by Lilian

海王星代表了藝術和靈性的追求，付出與犧牲，到底它是讓我們有廣闊無界線的想像力還是讓我們迷失在幻想世界中，就視乎個人的性格和發揮。

流年海王星過宮位，大約停留在該宮位14年的時間吧！這段時間，我們在該宮位所掌管的事情上，便有著海王星的特質，例如理想化，無規限但有點不切實際的想法等。當然，影響力的大少，除視乎本身的性格外，也和我們的年齡有關，例如十五歲經過10宮和三十經過10宮，差別便很明顯了。

記得就在我讀中小學的時候，海王星便經過我的第三宮(有關初期學習，溝通思考，兄弟姐妹等)，由於我的年齡正處於發展第三宮的階段，影響可以說是很大。當時我不喜歡和太多的人溝通和連結，總是沉迷在自己喜歡的事上，例如小說的世界。那時候最喜歡在上堂課本下夾著一本小說在看，一本書已可以帶給我無限的想像空間，讓我在現實的課堂上無邊際的幻想.....當然，這代價便是成績越來越差了.....奇怪的是，當海王星慢慢離去，我上堂便專心了不少，占星確是很奇妙呢！(如果那時候我知道占星，便可以試著運用它正面的影響，也許可以寫出一個小說劇本呢！)



## 海王星 by mandy

流年海王在**1992**年進入我的第一宮，原來我從要開始應付數個重要的公開考試的時期，就是這樣混混沌沌的經過了。現在回想起來，我也不知道自己是怎樣撐得過去的，胡胡混混又每次都給我順利過關，相信這可能是海王星給我的傻福氣！（我也常常跟海王上升的朋友說，傻人有傻福！）

海王在我的第一宮停留了**16**年，在這段期間我在人生都需要為自己作很多重大的決定，例如選校、選科、選老公、結婚生子．．．受海王星的影響，在做決定之前，我真的沒有百分百肯定之下便去做了，雖然之後要承受因為沒有好好準備的後果，可能還是在濛查查的狀態，回想起來，感覺不是太糟。也在這段期間，讓我接觸到身心靈的東西，從另一個角度去體驗自己的生命。

**2008**年這一整年，海王星在我的第一宮各第二宮之間游走。最明顯的是，我不應加入投機活動，雖不至於損手爛腳，卻未嘗過過癮的感覺，海王現正影響著我的金錢，更加提醒我不要亂來．．．。之前的我很愛名牌，現在不是不愛，（始終是天秤嘛，嘻嘻！）不過看這價值觀已經跟以前的不同了。以前覺得揸起名牌包包也會自信起來，其實內心的富足和富有才是對自己最好最滿足的。有趣地，當海王星正式進入我的第二宮時，我突然很想學畫畫、音樂、舞蹈等東東，也看多了心靈書籍，這都是海王帶給我的靈感吧！

在太多枷鎖的社會生活中，海王星讓我濛查查一點，真是蠻享受的，哈哈～～



## 好書推介

### 心理占星學全書

Lilian

今次要介紹一本新的占星書，就是剛於上年年尾推出，**Claire**和魯道夫合著的心理占星學全書。

這是一本很完整而實用的占星書，雖然說是心理占星學的書，但讀者不會看到一串串難明的術語，因為作者以輕鬆的筆觸，更貼近日常生活的描述，使讀者更易連結自己的處境，產生共鳴。

如果你是初接觸占星者，看這本書的方法很簡單，只要依據書中的教授，在網路上找出自己的星盤，再從書中找出相關的解釋。你會發現，你的大部份個性特質都在書中的文章呈現出來，還有，不可忽略那些實用的生活建議呢！

已有占星基礎的朋友，別只當它是一本**cook book**來翻閱，不妨細心看看它對星座、宮位和行星的介紹！由於這是學占星的第一步，我們常認為自己已經懂得這個，但這是易學難精的一步，如果我們不懂整合和應用，就證明還需要一點時間消化了。這本書對星座、宮位和行星的介紹像翻開了表面的一層，帶領大家從神話、原型中尋找星座、行星的核心意義，既有趣又易記，說不定大家能從中得到深刻的領會呢！（也可儲儲自己的生字表啊！）



如各位對於今期季刊內容有任何意見或問題,歡迎在網頁上的討論區留言!